

Digitala träffar
för unga anhöriga

Vi vänder oss till dig som är cirka 18–35+ år och har en förälder med kognitiv sjukdom/demens. Vi ses utan krav och du kan vara helt anonym. Om du vill kan du ta med dig syskon, sambo eller en vän.

Vid varje träff tar vi upp ett nytt tema, så var gärna med varje gång om du vill. Det kommer också att finnas tid för frågor och funderingar.

Du är inte ensam!

Forum:
Teams

Tid: onsdagar kl 18–20.

Datum: 14 oktober,
11 november och
9 december 2026.

Frågor:
Ann-Marie Westerlund, länssamordnare
ann-marie.westerlund@rvn.se

Anmälan:
Mejla till Ann-Marie Westerlund,
ann-marie.westerlund@rvn.se, eller
Sandra Sjödin, sandra.sjodin@kfvn.se

Härnösands kommun · Timrå kommun · Sollefteå kommun · Örnsköldsviks kommun
Ånge kommun · Sundsvalls kommun · Kramfors kommun · Region Västernorrland

Med stöd av:
Svenskt Demenscentrum