

Våld i nära relationer

// Våld är varje handling riktad mot en annan person som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Per Isdal

Våld i nära relationer inkluderar alla typer av våld som kan förekomma mellan närstående i såväl heterosexuella som samkönade relationer samt inom syskon- och andra familje- och släktrelationer.

Hemma ska du känna dig trygg

Kom ihåg att ingen får:

- slå eller sparka dig
- knuffa eller dra dig i håret
- tvinga dig till sex
- hota eller kränka dig

Hos Socialtjänsten i Vårgårda kommun kan du få:

- prata med någon och berätta hur du har det
- hjälp att kontakta polisen
- hjälp med att flytta
- hjälp med att kontakta sjukvården
- hjälp med att få hemlig adress

Tänk på barnen

Barn ser, hör och drabbas av att leva med våld i familjen. Att växa upp i ett hem med våld och hot om våld skapar känslor av otrygghet.

Barn som lever i familjer där det förekommer våld, är barn som far illa. Alla vuxna har ett ansvar att reagera om vi förstår att ett barn behöver hjälp.

Barnen behöver få berätta, bearbeta och dela smärtsamma upplevelser.

Om du är orolig för att ett barn far illa kontakta Socialtjänsten.

Här kan du söka hjälp

Polisen

Tfn. 112 eller 114 14

Socialtjänsten Vårgårda

Tfn. växel 0322-60 06 00

Kvinnojouren Olivia Alingsås

Tfn. 0322 - 137 65

Kvinnofridslinjen

Tfn. 020- 50 50 50

Utväg

Tfn. 0707-16 09 29

www.utvag.se

Terrafem, flerspråkig jour

Tfn. 020-52 10 10

Mer info på

www.vargarda.se

Är du rädd? Känner du dig hotad?



Information om våld i nära relationer