

San tu mardi ande paše relationa?

Te mardos ande paše relationa šaj avel pherdo želi. Univar šaj avel o manuš kaj san lesa/lasa ansurime. Univar šaj avel le njamori. Šaj avel vi glati kaj hamim pe karing o dad aj dej. Kana o manuš mardol šaj avel vi psykist, fysiskt aj sexuellt. Šaj avel ke varikon kerel gadala punktori:

- Kana varikon marel muj tutar aj prašan tut vaj te ašunes ke či san laši aj vuřoto
- Te špiden tut, te maren tut, te den phurne ande tute aj malaven tut te dukhal tut
- Kana varikon lel kontrolla opral pa čiro trajio aj či mukhen tut te keres variso, aj thon tut te keres buči kaj či kames
- Kana varikon thol tut te aves kaver fjalo aj te pařuves čiro manušipe aj trajio
- Thol zor te keres variso sexuellt
- Varikon lel kontrolla opral pa čiri ekonomia

Tute si čačimos kaj ažutimos

Fersavo manuš šaj mardol ande paše relationa. Tu kaj san dukhadi vaj dukhado si tut čačimos te les informatcija, ažutimos, varikon te lel sam apa tute aj le manuš kaj dikhen tut te den tut pačiv, respekto aj te avel lenge mila anda tute. Godo si čiro čačimos. Te si tut šave atunči vi le šaven si len čačimos kaj ažutimos.

Tu šaj les ažutimos:

- Šaj keres telefono aj les ažutimos
- Las sam pa tute aj ažutinas te arakhes kher
- Lovengo ažutimos
- Ažutimos te šaj les kontakto kaj le foroske raj, sar exemplo kaj le rajbare

Le kontakto amensa atunči šaj ažutinas tut. Tu či trubos te des čiro anav opre.

Kana si baro baj, kana godi ker telefono 112.

Te les kontakto:

- **Buči:** Socialtjänsten Vårgårda
- **Telefonnumero:** Telefon växel 0322-600 617
- **Webrig:** www.vargarda.se
- **Kheresko adres:** Kungsgatan 45